



# JUNTAS

emprendemos

Emprendimiento cooperativo para mujeres

Juntas Emprendemos es un programa de capacitación integral para mujeres que buscan un modelo de vida propio. Promovemos sus capacidades emprendedoras y las acompañamos a poner en marcha sus proyectos empresariales potenciando negocios cooperativos y socialmente comprometidos.

Se dirige a mujeres:

- Desempleadas, que se sienten expulsadas del mercado laboral.
- Con ideas y proyectos emprendedores que buscan un modo de vida propio.
- Activas y socialmente comprometidas.
- Con disponibilidad.

## Un equipo interterritorial comprometido

Juntas Emprendemos se desarrolla en Aragón, Cataluña, Madrid y País Vasco y nace en 2015 de un grupo de entidades de la Red de Economía Alternativa y Solidaria (REAS), formada por más de 300 entidades. El equipo motor está formado por un grupo multidisciplinar de mujeres cooperativistas.

En cada territorio una entidad socia coordina y gestiona el proyecto, colaborando con otras entidades expertas que ofrecen asesorías especializadas para el emprendimiento de cada proyecto.

- **Euskadi.** Socia. ColaBoraBora Coop.
- **Madrid.** Socia. Tangente S.coop. Colaboradoras: Ideologa, Dabne, Andaira y Pandora Mirabilia.
- **Aragón.** Socia. Reas Aragón. Colaboradoras: Tiebel. S. coop. y Adebán S.Coop.
- **Catalunya.** Socia. Labcoop.



## Aliadas

Este programa es gratuito para las mujeres que lo reciben. Para hacerlo sostenible, las entidades socias buscamos financiación de forma conjunta y en cada territorio. La primera edición (2015) y puesta en marcha del proyecto se financió a través del programa de fondos europeos EEA Grants, gestionados a través del Instituto de la Mujer.

A lo largo de las ediciones se han ido involucrando diferentes agentes de todo el Estado relacionados con el emprendimiento, la igualdad entre mujeres y hombres y el desarrollo comunitario, que han puesto a disposición de este proyecto sus redes y recursos (como locales, incubadoras, canales de comunicación y otros recursos financieros).

## Un emprendimiento singular

- ✦ **Grupos de aprendizaje de mujeres.** Alumnas y profesoras somos mujeres, esto favorece que se den dinámicas de trabajo seguras y no competitivas, que generan sororidad y respetan los ritmos y los modos de cada participante.
- ✦ **Visibilizamos y potenciamos el emprendimiento en femenino.** Hay muchas iniciativas de emprendimiento de mujeres que son transformadoras, que nos inspiran y amplían nuestros referentes dentro de la cultura emprendedora.
- ✦ **Acompañamos.** Desde la entrevista de selección hasta el final de las asesorías individuales acompañamos a cada mujer para saber los avances de su proyecto, resolver sus dudas y ponerla en diálogo con otras mujeres e iniciativas.





● **Desde la experiencia.** Los contenidos han sido desarrollados por personas que participan en iniciativas de emprendimiento, que comparten las dificultades y beneficios reales de emprender. Partimos de los propios saberes de las mujeres participantes, que son protagonistas de la formación, no meras receptoras.

● **Aprendemos juntas.** La formación ocurre en grupo, los aprendizajes se enriquecen con las experiencias de unas y otras. Ver cómo diferentes mujeres en situaciones diversas se enfrentan a sus respectivos retos, inspira y da claves a la hora de emprender.



● **Metodologías colaborativas.** Empleamos dinámicas que estimulan la creatividad, el aprender haciendo y el trabajo en grupo. Hemos testeado nuestro itinerario formativo en cuatro territorios desde 2015 y eso nos ha permitido adaptar las metodologías y contenidos a las peculiaridades del emprendizaje femenino.

● **Emprendimiento cooperativo y socialmente comprometido.** Potenciamos negocios que además de ser viables económicamente tengan en cuenta criterios ambientales y sociales y hagan economía de otras formas.



## Itinerario formativo

Juntas Emprendemos se plantea como un itinerario de capacitación integral con el objetivo de mejorar la empleabilidad, las condiciones sociolaborales y la calidad de vida de las mujeres participantes. Rescata y pone en valor sus propias competencias para aplicarlas en ámbitos productivos. Y de manera transversal trabaja el empoderamiento de las mujeres participante. Contempla tres etapas.

### ANTES

**Selección cuidada.** Hasta conformar un grupo de 15-20 mujeres con ideas y proyectos de negocio, difundimos la convocatoria de forma selectiva a través de agentes comunitarios, realizamos entrevistas individuales y sesiones informativas grupales.



## ETAPA I

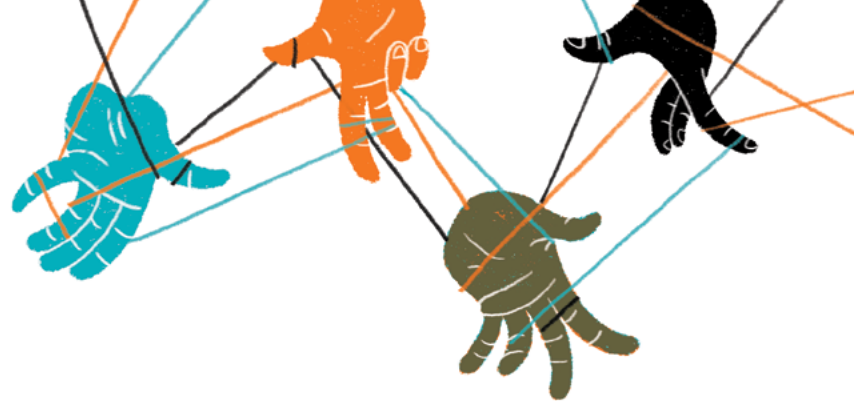
**Pre-emprender.** Antes de entrar en faena, preparamos el terreno para que cada mujer tome conciencia de sus capacidades y posibilidades como emprendedora. Las primeras sesiones potencian la creatividad y el empoderamiento individual y grupal y llevan al aula referentes inspiradores de mujeres emprendedoras y de la economía social y solidaria.

## ETAPA II

**Emprendimiento.** Continuamos dando forma a la idea de negocio de cada mujer y en cada sesión ofrecemos herramientas para pensar en sus distintos ámbitos: financiación, canales de intercooperación y recursos sociales para el emprendimiento, formas jurídicas, comunicación y marketing o gestión humana del equipo.



**Consolidación.** Acompañamos a los proyectos empresariales que se han concretado en su fase inicial. A través de tutorías individuales y asesorías especializadas reforzamos los conocimientos necesarios para asegurar la viabilidad de un negocio, atendiendo a necesidades genéricas como la planificación o a otras más específicas como puede ser la comercialización on line para una tienda en internet.



## DESPUÉS

**Nos enredamos.** Abrimos espacios para intercambiar experiencias de mujeres emprendedoras en Ferias y encuentros de la Economía Social y Solidaria. Y ponemos a disposición de las iniciativas a las que acompañamos los recursos de las redes de la Economía Social y Solidaria de las que formamos parte, como el acceso a espacios de coworking, programas de incubación o plataformas para el impulso empresarial.







## Juntas Emprendemos es ya una realidad

Desde 2015 más de 50 formadoras y dinamizadoras hemos acompañado a más de 200 participantes a consolidar diversas iniciativas valientes y comprometidas en los cuatro territorios.

- Una red de crianza compartida.
- El diseño de servicios en torno al coaching para el público LGBT.
- La producción de cerámica artesanal sin residuos tóxicos.
- El diseño y puesta en marcha de un vivero de alga espirulina.

- Un salón de peluquería y estética que utiliza productos naturales y que es a su vez un lugar de encuentro y empoderamiento para mujeres víctimas de violencia de género.
- Una cooperativa de nueve mujeres que prestan cuidadosos servicios integrales a personas mayores en su propio hogar.
- Una tienda de productos frescos ecológicos ubicada en un mercado de barrio.
- Un proyecto de educación viva para niños y niñas con diversidad funcional y sus familias.
- La producción artesana de bolsos con mensaje.





## Infórmate

[www.juntasemprendemos.net](http://www.juntasemprendemos.net)

## Contacta

[madrid@juntasemprendemos.net](mailto:madrid@juntasemprendemos.net)

**#JuntasEmprendemos**

ENTIDADES SOCIAS:

### Madrid:

915 21 15 33



### Catalunya:

931 71 37 70



### Euskadi:

944 15 88 61



### Aragón:

976 40 54 54



ILUSTRACIÓN Y DISEÑO: EMMA GASCÓ

DINAMIZA:



FINANCIA:



**AE** AGENCIA  
PARA EL EMPLEO  
Agencia de Colocación autorizada 13-2