



Si sigues
estos pasos,
tus reuniones
serán más
amigables



CONVOCATORIA
confirma
tu asistencia
o envía tus
aportaciones



ESPACIO
haz acogedor
el lugar de reunión



PREPARACIÓN
lee y piensa
con antelación
sobre los temas



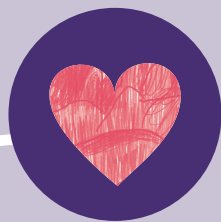
HORARIOS
sé puntual

REPARTE
las tareas antes de empezar

PARTICIPA
en la rotación de tareas

COLABORA
en el reparto de tiempos

ASUME
1 de los 4
roles posibles:
• PAAF Metódica
• Multi PAAF
• Crono PAAF
• PAAF 5 Sentidos



MIMOS
dedica un momento
a compartir y cuidar

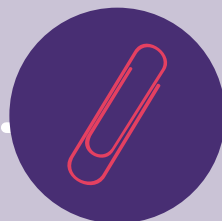


DISPOSICIÓN
escucha, acompaña
y sé feliz

SÉ FLEXIBLE
en tus posiciones

PIENSA
antes de hablar

VALORA
las demás intervenciones



PREVISIÓN
ten presente
que hay que preparar
la siguiente reunión

EXPRÉSATE
breve y claramente

Estos materiales han sido elaborados por el
Grupo de Feminismos de la ESyS de Aragón
[<https://reasaragon.net/economiafeminista>]

Las ilustraciones son de
Sara Chueca [www.pinterest.es/sarachueca/]

El diseño y la maquetación son de
Ana Maketa [www.anamaketa.net]



Colabora:



Zaragoza
DINÁMICA