

Si segueixes aquests passos, les teues reunions seran més amigables



**CONVOCATÒRIA**  
confirma la teva assistència o envia les teues aportacions



**ESPAI**  
fes acollidor el lloc de reunió



**PREPARACIÓ**  
legeix i pensa amb antelació sobre els temes

**HORARIS**  
sigues puntual



**REPARTEIX**  
les tasques abans de començar

**PARTICIPA**  
en la rotació de tasques

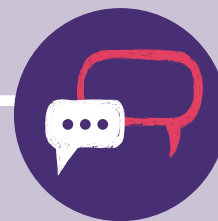
**COL·LABORA**  
en el repartiment de temps

**ASSUMEIX**  
1 dels 4 rols possibles:

- PAAF Metòdica
- Multi PAAF
- Crono PAAF
- PAAF 5 Sentits



**CUIDATS**  
dedica un moment a compartir i cuidar

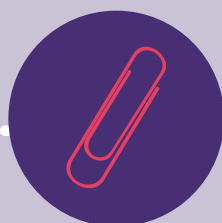


**DISPOSICIÓ**  
escolta, acompanya i sigues feliç

**SIGUES FLEXIBLE**  
en les teues posicions

**PENSA**  
abans de parlar

**VALORA**  
les altres intervencions



**PREVISIÓ**  
tingues present que cal preparar la següent reunió

**EXPRESSA'T**  
de forma breu i clarament

Aquests materials han estat elaborats pel Grupo de Feminismos de la ESyS de Aragón [<https://reasaragon.net/economiafeminista/>]

Les il·lustracions són de Sara Chueca [[www.pinterest.es/sarachueca/](http://www.pinterest.es/sarachueca/)]

El disseny i la maquetació són de Ana Maketa [[www.anamaketa.net](http://www.anamaketa.net)]

La traducció al català ha estat revisada per Natxo Sorolla [<https://zarzea.wordpress.com/>]



Collabora:



**Zaragoza**  
**DINÁMICA**